

K a y H o f f m a n
D A S I N N E R E L Ä C H E L N



Das sogenannte Khmer-Lächeln

Kay Hoffman
DAS INNERE LÄCHELN (2006/ 2018)

Inhaltsverzeichnis

VORWORT: Das innere Lächeln (2006)	1
Vorwort 2018: Das innere Lächeln.....	6
Einleitung 2018:	
Das innere Lächeln als Phänomen, Körpergefühl und Bewusstseinszustand (ein Selbstversuch).....	9
Die vielen Arten des Lächelns - Selbstversuche im Kontrast.....	13
Auf der Suche nach dem wahren Leben.....	33
ICHLOSIGKEIT ALS FAKT(2006).....	47
BEWUSST SEIN OHNE ICH-ILLUSION?.....	53
EINE NEUE BEWUSSTSEINSKULTUR.....	56
Das Lächeln als Mysterium - Mystik als Herausforderung (2016).....	60
Das Lächeln der Wahrheit (2018).....	64
Lob der Freundlichkeit.....	76
Selbstversuch im Kraftfeld des Tetralemma.....	79
AUSBLICK: Nachwort 2006.....	87
NACHWORT zur Neuauflage 2018	
Das Lächeln des transzendentalen Subjekts - Über die Spontaneität des „wahren“ Ausdrucks.....	89